

เมื่อวันที่ 21 กุมภาพันธ์ 2567 ศูนย์ป้องกันสุขภาพ กรมอนามัย เขตบริหารพิเศษฮ่องกง ได้สอบสวนผู้ป่วยโรคไข้หวัดใหญ่ชนิด A สายพันธุ์ H9 ในเด็กหญิงอายุ 22 เดือน ที่มีไข้ ไอ และมีเสมหะ โดยเริ่มป่วยตั้งแต่วันที่ 15 กุมภาพันธ์ 2567 และเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลยูเนียน ในวันที่ 16 กุมภาพันธ์ 2567 จากการตรวจหาเชื้อ ที่ห้องปฏิบัติการกรมอนามัย ผลตรวจพบเชื้อไข้หวัดใหญ่ชนิด A สายพันธุ์ H9 จากนั้นได้ส่งตัวไปที่โรงพยาบาลปรินเซสมาร์กาเรตเพื่อแยกกักผู้ป่วยมีอาการทรงตัว

การสอบสวนโรคเบื้องต้นพบว่า ผู้ป่วยมีประวัติการเดินทางไปเมืองจางซาน มณฑลกวางตุ้ง ในช่วงระยะฟักตัว แต่ไม่พบการสัมผัสจากสัตว์ปีกโดยตรง หรือบริโภคสัตว์ปีกไม่สุก หรือการสัมผัสกับผู้ป่วย และมีผู้สัมผัสใกล้ชิดที่บ้านผู้ป่วย 1 ราย มีอาการเจ็บคอในวันที่ 17 กุมภาพันธ์ 2567 ซึ่งรักษาด้วยยา และอาการหายไป ผู้สัมผัสร่วมบ้านรายอื่นไม่แสดงอาการ

ศูนย์ป้องกันสุขภาพเขตบริหารพิเศษฮ่องกงได้แจ้งหน่วยงานด้านสุขภาพมณฑลกวางตุ้ง เพื่อรายงานไปยังองค์การอนามัยโลกเกี่ยวกับผู้ป่วยรายนี้ ซึ่งการติดเชื้อไข้หวัดใหญ่ชนิด A สายพันธุ์ใหม่รวมถึงไข้หวัดใหญ่ชนิด A สายพันธุ์ H9 เป็นโรคติดต่อที่ต้องรายงานในเขตบริหารพิเศษฮ่องกง ทั้งนี้ไข้หวัดใหญ่ชนิด A สายพันธุ์ H9N2 เป็นไข้หวัดนกสายพันธุ์ที่รุนแรงน้อย และมีรายงานผู้ป่วย 9 ราย นับตั้งแต่ปี พ.ศ. 2542 ซึ่งผู้ป่วยรายล่าสุดที่รายงานเมื่อปี พ.ศ. 2563 เป็นผู้ป่วยที่ไปรับเชื้อจากพื้นที่อื่นเข้ามา ไม่มีรายงานผู้เสียชีวิต

กรมอนามัย เขตบริหารพิเศษฮ่องกง ได้ดำเนินการสร้างความตระหนักรู้ให้ประชาชนในประเทศฮ่องกง และขอความร่วมมือประชาชนในฮ่องกงปฏิบัติตามคำแนะนำในการป้องกันโรคไข้หวัดนก ดังนี้

1. ไม่เข้าไปในตลาดค้าสัตว์ปีกมีชีวิต หลีกเลี่ยงการสัมผัสสัตว์ปีก หรือมูลสัตว์ หากมีการสัมผัสควรล้างมือให้สะอาดด้วยสบู่
2. รับประทานไก่และไข่ที่ปรุงสุก
3. ล้างมือด้วยสบู่ ก่อนการรับประทานอาหาร หรือสัมผัสปาก จมูก หรือตา และหลังจากการเข้าห้องน้ำสาธารณะ หรือสัมผัสอุปกรณ์ในห้องน้ำ
3. ปิดจมูกและปาก ขณะไอหรือจาม
4. หลีกเลี่ยงการเดินทางไปสถานที่แออัด หรือสัมผัสกับผู้ป่วยที่มีไข้
5. สวมหน้ากากอนามัยเมื่อมีอาการระบบทางเดินหายใจ หรือเมื่อดูแลผู้ป่วยที่มีไข้
6. นักท่องเที่ยวที่เดินทางเข้ามายังเขตบริหารพิเศษฮ่องกง หากมีไข้ หรือไอ ควรสวมหน้ากากอนามัย และแจ้งพนักงานโรงแรมหรือผู้นำท่องเที่ยว และขอคำแนะนำทางการแพทย์ทันที
7. ผู้ที่เดินทางกลับมาจากพื้นที่ที่มีการระบาดของไข้หวัดนกควรปรึกษาแพทย์โดยเร็วหากพบอาการคล้ายไข้หวัดใหญ่ และแจ้งแพทย์เกี่ยวกับประวัติการเดินทาง และสวมหน้ากากอนามัยเพื่อช่วยป้องกันการแพร่เชื้อ

อ้างอิง : The Government of the Hong Kong Special Administrative Region. CHP investigating case of influenza A (H9) infection. [cited 2024 Feb 21]. Available from: <https://www.info.gov.hk/gja/general/202402/21/P2024022100729.htm>

จัดทำ : 28 กุมภาพันธ์ 2567

เรียบเรียง : อารีญา เลย์โธสง และ นายสัตวแพทย์ธีรศักดิ์ ชักน้า
กลุ่มความร่วมมือ และประสานกฎอนามัยระหว่างประเทศ (IHR) กองระบาดวิทยา
จุดประสานงานกฎอนามัยระหว่างประเทศ (IHR-NFP) ประจำประเทศไทย